

こんばんは (^ ^) /”

第2回目の「さちこの部屋」です。

今週は私の本業である「理学療法士」の学会(皆さんの学校で言う  
発表会と試験のあいのこみたいなものですが...)のメ切があって、  
ずーーーーーーーーっとウエスト選手の名前とデータとのにらめっこでした。(x x;) )  
またあらためて、この「ねた」もご紹介できればと思いますが、  
といあえず今回は「1)自分の体を知る その①「痛いところは  
ありますか??」でいこうと思います。o(^ ^)o

# 1)自分の体を知る

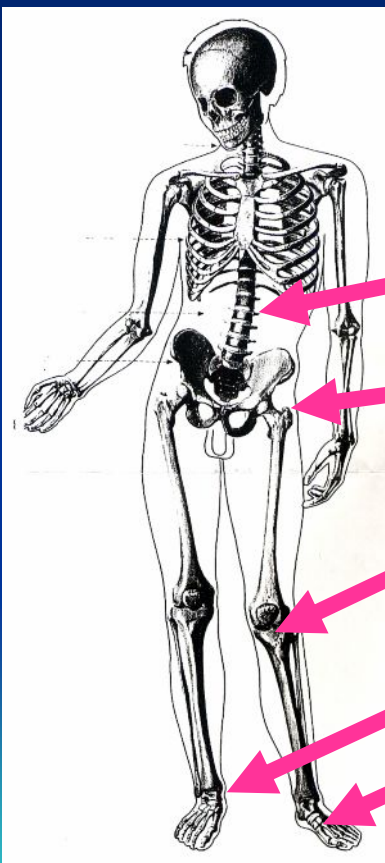
## その①「痛いところがありますか??」

小学生～中学生の時期は体が急に大きくなりたいします。

「成長痛かな？」

と思ったことはありませんか？

こんなところの痛みは注意！



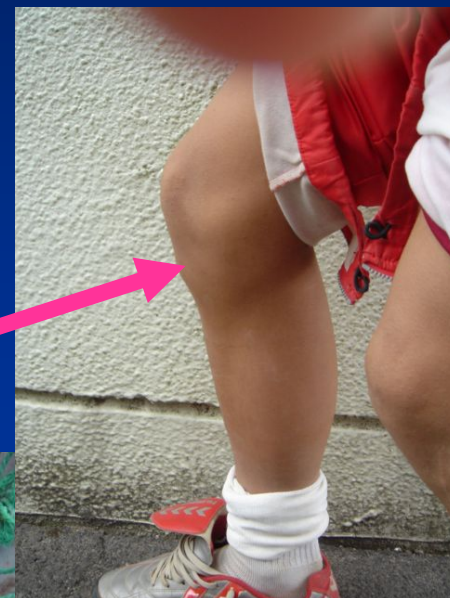
腰(足がしびれる)

足のつけね

ひざ

かかと

足の内側



次回からはそれぞれの痛みを説明します。